### WELCOME

# **t**Mail

## 如何設定電腦版電子郵件軟體收發 - Win/Mac





### 歡迎使用2022新版tMail電子郵件系統

新版tMail電子郵件系統自2014年上線以來,解決了過往手持式裝置相 容性以及新世代電子郵件儲存容量不足的問題。但隨著導入後上線時間 的變革,Windows作業系統也從當初的Windows 7到目前最新的 Windows 11版,當初上線後的版本也隨著各類型的軟體更新而開始有 了部分相容性的問題。

為了提升師生們的郵件使用體驗,我們致力於打造符合目前市面上主流 的電子郵件平台,並改善電腦上各作業系統瀏覽器的相容性及提供郵件 平台更佳的效能與安全性,為了就是讓師生們能放心並簡單的使用。此 次更新並聽取老師們的建議調整教職員的郵箱空間至15GB,學生郵箱 空間則是調整至5GB。





### 使用tMail電子郵件系統的途徑

您可以選擇透過網頁瀏覽器或電子郵件應用程式來快速開始使用





在使用公用電腦或單純只是想快速的使用電子郵件時,您可以選擇電腦內的瀏覽器,如 Edge、Chrome、Safari...等,優點是簡單快速,缺點則是較複雜的功能則無法使用。



這也是我們推薦的使用方式!

ERVICE / 東 海 大 學 電 子 計 算 機 中 心



### 如何設定電子郵件軟體收發 - WINDOWS篇

我們將為您說明如何在Windows系統上使用Outlook或是內建的郵件 軟體來設定tMail電子郵件收發。Outlook是Microsoft Office軟體中 的其中一個軟體,如果您電腦有安裝Office,那應該就有Outlook可 以使用,這也是我們較推薦的使用方式。



Outlook篇·包含從線上安裝的Office 365版和單 機安裝的2019/2016/2013版本。



Windows 10及Windows 11內建的郵件軟體,如 您希望或習慣使用內建的作業系統內建的軟體。





### 如何設定電子郵件軟體收發 - Office 2013/2016



Office 2013及2016版設定畫面基本上一樣,後面以畫面帶引導大家設定完成。

https://tmail.thu.edu.tw



ERVICE / 東 海 大 學 電 子 計

機中心

### 如何設定電子郵件軟體收發 - Office 2013/2016

licrosoft Outlook 帳戶設定 >	<	新遺帳戶
新潜電子部件構成		自動補戶設定 Outlook可以自動設定多個電子都件構戶。
使用 Outlook 連線至電子影件構戶。例如您組織的 Microsoft Exchange Server 或 Microsoft Office 365 的 Exchange Online 構戶。Outlook 也能 確認使用 POP - IMAP 及 Exchange ActiveSyne 構戶。 你高客事項答 Curdioak 建電子 信書子者使用 子母 に構合)	So if an	●電子弱件帳戶(A)
<ul> <li>● 量(1)</li> </ul>		信約名稱(Y): 關例: 信影倫
○ 穒(O)		電子郵件地址(5):
	S. stall	範例: ellen@contoso.com
		宏语(P): 重新會人宏語(T):
	Allower Arth	(1) (1) (1) (1) (1) (1) (1) (1) (1) (1)
		○ 手動設定或其他伺服器類型(M)
<上一步(8) 下一步(10) ) 取消		< <u>とー歩(6)</u> 下一歩(N)> 取済

請輸入您的名稱及電子郵件位址和校園帳號密碼。



### 如何設定電子郵件軟體收發 - Office 2013/2016

Windows 安全性	×		新規構成	×
Microsoft Outlook			止在股尊認的勞件伺服器設定	
連線到 @thu.edu.tw @thu.edu.tw			設定 Outlook 正在完成設定位的帳戶・這可能需要懸分編時間・ ・ 建立網路連線 ・ 正在現意 @thuedutw 設定	
密碼 □ 記住我的認證			✓ 至人多件制成器 恭喜您!您的電子發件帳戶已設定成功並可供使用。	
其他選擇 確定	取消	1	□ 疑更領戶段定(C) 新	增另一個帳戶(A)
			< 上一步(B)	取消

在跳出來的對話視窗中請在輸入密碼一次(可選擇性按記住我的認證),之後即可完成電子郵件設定。 補充說明:如您的作業系統為Windows 7,有可能會因作業系統更新問題造成新增帳號失敗,如發生問題 您可致電電算中心請求協助。



### 如何設定電子郵件軟體收發 - Office 2019

×	Windows 安全性 ×	×
	Microsoft Outlook 正在新增 @thu.edu.tw	
歡迎使用 Outlook	<sub>連線到 @thu.edu.tw</sub> 相 帕尼設定完成	
輸入電子郵件地址以新增您的帳戶。	@thu.edu.tw	
/ / / / / / / / / / / / / / / / / / /	密碼 確定	
iit 40	□ 記住我的認證 □ 同時在我的字冊上設定 Outlook Mebile	
225.04	其他選擇	
	確定取消	

Office 2019的設定相對簡單許多,僅在最後一個畫面可取消勾選『同時在我的手機上設定Outlook Mobile』。

機中心

### 如何設定電子郵件軟體收發 - Office 365版本



Office 365版本在輸入完電子郵件後·下一個畫面會跳進階設定;請選擇Exchange。

■ SERVICE / 東 海 大 學 電 子 計 算 機 中 心

### 如何設定電子郵件軟體收發 - Office 365版本

				×
Windows 安全性	:	×	outlook	
Microsoft Outlook			已成功新増帳戶	
連線到 @thu.edu.tw			Exchange @thu.edu.tw	
@thu.edu.tw				
密碼				
🗌 記住我的認證		State and	新增其他電子郵件地址	
			電子郵件地址	
其他選擇			連階選與 ✔	
確定	町当			
*#AE	44/23		同時在我的手機上設定 Outlook Mobile	
			完成	

在跳出來的對話視窗中請在輸入密碼一次(可選擇性按記住我的認證)·之後即可完成電子郵件設定。 最後一個畫面可取消勾選『同時在我的手機上設定Outlook Mobile』

10

### 如何設定電子郵件軟體收發 - Windows 10內建郵件



Microsoft 在Windows 10/11中都有內建一個郵件的應用程式,但截至目前為止在Windows 11上的郵件仍會因為不明原因導致新增帳戶失敗,故如您希望在Windows 11上使用內建的郵件程式,請改以POP3/IMAP方式設定!如您的作業系統為Windows 10則可繼續接下來的設定步驟。請選『進階設定』



### 如何設定電子郵件軟體收發 - Windows 10內建郵件

新増帳戶 ×	新增帳戶	×	新増帳戶 ×
建階設定 選擇您要設定的帳戶類型。若您不確定,請與您的服務提供者確 認。	Exchange 電子郵件地址 @thu.edu.tw 密碼 em書名稱 @thu.edu.tw 網城 同服器 tmail.thu.edu.tw		Exchange ••••••••••••••••••••••••••••••••••••
× 取満	✓	登入 🗙 取満	✓ 登入 × 取満

請選擇『Exchange ActiveSync』並輸入電子郵件位址及密碼,使用者名稱同電子郵件位址,伺服器請輸入 tmail.thu.edu.tw,最後在取一個帳戶名稱即可完成設定。

### 如何設定電子郵件軟體收發 - POP3 & IMAP(2013/2016)

	× 1
自動嶋戶設定 手動設定傾戶或連線至其他伺服器講型。	×
<ul> <li>○電子動件帳戶(A)</li> <li>○ Microsoft Exchange Server 成相容服務(M) 連線至 Exchange 帳戶以存取電子動件、行事層、連絡人、工作和語音信箱</li> <li>○ Outlook.com 或 Exchange ActiveSync 相容服務(A)</li> <li>□ Control Co</li></ul>	
您的名稱()):         定該主政法():         定該主政法():         ご該所, 以当時, "当時," "当時," "当時," "立時,"           範例, 成品信         ● POP 或 IMAP(P)	
電子野件地址(E): 連線至 POP 或 IMAP 電子酚件模戶	
館例 ellen@contoso.com	
密碼(P). 重新建入密碼(T):	
建入铜隙洞路肠验提供青龄您的密碼。	
● (手動設定或其他伺服器類型(\_)	
1) 告一寸 (8) 告	<sup>5</sup> (N) > 取消
Outlook 2013 / Outlook 2016 設定畫面	
如您希望設定POP3或是IMAP的方式接收信件 · 請參考上方步驟設定	
	/



### 如何設定電子郵件軟體收發 – POP3

∅ 新増帳戶	×	網際網路鄞件設定	×	網際網路鄞件設定 ×
● 新増帳戶 POP 和I IMAP 報戶設定 輸入標戶的要件伺服器設定。           使用者資訊           您的名稱(V):           電子郵件地址(E):           ②thu edu.tw           何服器資訊           ペ戶時還(A):           POP3           小書郵件伺服器(D):           pop3.thu edu.tw           労客郵件伺服器 (SMTP)(O):           家thu edu.tw           愛入資訊           使用者名稱(U):           空thu edu.tw	<ul> <li>米</li> <li>税</li> <li>税</li> <li>税</li> <li>税</li> <li>税</li> <li>税</li> <li>税</li> <li>(1)</li> <li>(1)<th>網際網路整件設定           一般         外者伺服器         建唱           ② 我的外者伺服器 (SMTP) 需要驗證(O)         ④ 使用典内送季件伺服器相同的設定(J)         ● 使用典内送季件伺服器相同的設定(J)           ④ 使用集内送季件伺服器相同的設定(U)         ● 使用集内送季件伺服器相同的設定(J)         ● 使用集内运费件面积器相同的設定(J)           ● 使用集内运费件伺服器(P)         ● 使用集内运费件伺服器(P)         ● 使用集内运费件伺服器(I)</th><th>×</th><th>· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·</th></li></ul>	網際網路整件設定           一般         外者伺服器         建唱           ② 我的外者伺服器 (SMTP) 需要驗證(O)         ④ 使用典内送季件伺服器相同的設定(J)         ● 使用典内送季件伺服器相同的設定(J)           ④ 使用集内送季件伺服器相同的設定(U)         ● 使用集内送季件伺服器相同的設定(J)         ● 使用集内运费件面积器相同的設定(J)           ● 使用集内运费件伺服器(P)         ● 使用集内运费件伺服器(P)         ● 使用集内运费件伺服器(I)	×	· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·
○ 配住在時代() ○ 需要使用安全面碼驗證 (SPA) 登入(Q)	其他設定(M) <上一步(8) 下一步(N) > 取消 説明	確定 取湯		□ 從「刪除的郵件」中移除時從伺服器移除(M) □ 確定 取消

#### Outlook 2013 / Outlook 2016 設定畫面

- 内送郵件伺服器:pop3.thu.edu.tw(此為POP3服務位址·IMAP服務位址於下一頁說明)
- 外寄郵件伺服器:smtp.thu.edu.tw
- 勾選需要使用安全密碼驗證
- 點選其他設定→勾選外寄伺服器需要驗證→勾選內送伺服器,此伺服器需要加密連線(注意數字為995)

14

ERVICE / 東海大學電

### 如何設定電子郵件軟體收發 – IMAP

新増帳戶	×	網際網路郵	件設定		×	網際網路鄞件設定 ×
POP 和 IMAP 帳戶設定 輸入帳戶的郵件伺服器設定。	×.	一般 5 又我的外	▶寄伺服器 進階 寄伺服器 (SMTP) 需要驗證(O)			一般         外寄伺服器         進階           伺服器連接場號碼
使用者資訊 您的名稱(Y): 電子部件地址(E): @thu.edu.tw	謝試 <b>維戶設定</b> 我們達讓您測試領戶。以確保輸入正確。	● 便) ● 便) ● 使	用興內送郵件伺服器相同的設定(U) 用下列登入(L) 用者名稱(N): (□(0))			内送伺服器 (IMAP)(I): 993 使用預設(塩(D) 使用下列加密連線類型(5): SSL ✓ 外寄伺服器 (SMTP)(O): 25 使用下利加密連線類型(C): 無 ✓
何勝務資訊 標戶頻整(A): 内送郵件伺服器(I): 排map.thu.edu.tw 外寄郵件伺服器 (SMTP)(O): smtp.thu.edu.tw	測試構戶設定(1 ☑ 按 [下一步] 時自動測試構戶設定(5)		(R) (F). ✓ 記住密碼(R) 需要安全密碼驗證 (SPA)(Q) 專送鄭件前登入內送鄭件伺服器(I)			伺服器逾降(T) 長 1分 資料大 複製社は物序(C)
登入資訊 使用者名稱(U): 密碼(P): ····································	要酸绿烷留的整件:全部					★4年(XSE)) 寄件層份 □ 不要儲存寄件價份的複本(D) 刪除的郵件
□ 需要使用安全容碼驗證 (SPA) 登入(Q)	冥他設定(M)					☐ 總整件標示為待副除,但不自動移動整件(0) 已標示為刪除的項目結在適除值稿內的項目時永久刪除。 ☑ 在線上切換資料夾時適除項目(P)
	<上一歩(B) 下一歩(N) > 取満			確定 取消		確定 取消

#### Outlook 2013 / Outlook 2016 設定畫面

- 内送郵件伺服器:imap.thu.edu.tw(此為IMAP服務位址,POP3服務位址於上一頁說明)
- 外寄郵件伺服器:smtp.thu.edu.tw
- 勾選需要使用安全密碼驗證
- 點選其他設定→勾選外寄伺服器需要驗證→下拉選擇使用下列加密連線類型『SSL』(注意數字為993)

ERVICE / 東海大學電子

### 如何設定電子郵件軟體收發 - POP3 & IMAP(2019)



16

TSERVICE / 東海大學電子計算機中心

### 如何設定電子郵件軟體收發 - POP3 & IMAP(2019)

× @thu.edu.tw的POP帳戶設定 (不是您嗎?)	× @thu.edu.tw的IMAP帳戶設定 (不是您嗎?)
内送郵件 「伺服器 pop3.thu.edu.tw 連接埠 [995 」 此伺服器需要加密連線 (SSL/TLS) ② 需要使用安全密碼驗證 (SPA) 登入 外寄郵件 「伺服器 smtp.thu.edu.tw 連接埠 25 加密方法 無 ③ 需要使用安全密碼驗證 (SPA) 登入 郵件傳送 」 使用現得的資料檔案	内送鄧件 「伺服器 imap.thu.edu.tw 連接埠 993 加密方法 SSL/TLS マ 「需要使用安全密碼驗證 (SPA) 登入 外寄鄧件 「伺服器 smtp.thu.edu.tw 連接埠 25 加密方法 無 「 需要使用安全密碼驗證 (SPA) 登入
下一步 Outlook 2019	設定畫面

- POP3內送郵件伺服器: pop3.thu.edu.tw
- 勾選此伺服器需要加密連線(SSL/TLS)
- 勾選需要使用安全密碼驗證
- 外寄郵件伺服器:smtp.thu.edu.tw
- 勾選需要使用安全密碼驗證

- IMAP內送郵件伺服器: imap.thu.edu.tw
- 加密方法選取(SSL/TLS)
- 勾選需要使用安全密碼驗證
- 外寄郵件伺服器:smtp.thu.edu.tw
- 勾選需要使用安全密碼驗證



ERVICE / 東 海 大 學 電

### 如何設定電子郵件軟體收發 - POP3 & IMAP(365版本)

×		×	
	<ul> <li>Outlook</li> <li>進階設定</li> </ul>	^	× Outlook 正在新增 @thu.edu.tw
outlook	Microsoft 365 Outlook.com		* <sup></sup>
電子郵件地址	POP IMAP Exchange 2013 或更早版本		使用者名稱(U): @thu.edu.tw 密碼(P): ********* 「 將密碼儲存在密碼遺單中(S) 種意 取描
進階攫項 ▲ ☑ 我要手動設定我的帳戶 遵線 沒有帳戶? 建立 Outlook.com 電子郵件地址以開始使用 •	近回		42.0 2.1.17
		The last	

#### Outlook 365 設定畫面

Office 365版本的Outlook在設定POP3&IMAP由於會先做自動設定,所以會導致會先跳如右上圖的對話框,此時請不用緊張,請選擇取消即可接續後面的自訂設定畫面。

18

TSERVICE / 東海大學電子計

### 如何設定電子郵件軟體收發 - POP3 & IMAP(365版本)

×		×		×
outlook	POP 帳戶設定 @thu.edu.tw	(不是您嗎?)	IMAP 帳戶設定 @thu edu tw	(不是你嗎?)
發生錯誤	内送鄧件	(	內送郦件	( ) and a real of
我們無法登入內送 (POP) 伺服器。請檢查您的電子娶件地址與密碼,然後再試 一次。	伺服器 pop3.thu.edu.tw	連接埠 995	伺服器 imap.thu.edu.tw	連接埠 993
對設定您帳戶時所發生的問題進行疑難排解	☑ 需要使用安全密碼驗證 (SPA) 登入		加密方法 SSL/TLS ▼ 「 需要使用安全密碼驗證 (SPA) 登)	<
→ 不是 @thu.edu.tw 嗎?	外寄野件 伺服器 smtp.thu.edu.tw	連接埠 25	外寄娶件 何昭発 1	海陰塢 or
→ 變更帳戶設定	加密方法 無 ▼		加密方法 無 💌	
→ 疑難拚解	○ 而安成// 人工生物 和 (37) 五八 事件傳送		✓ 需要使用安全密碼驗證 (SPA) 登 /	
	证用现何时直种简确	瀏覽		
重試	返回	下一步	返回	步一不
	Outlook 365	設定書面		and the second
POP3內送郵件伺服器 · pop3 thu	u edu tw	• IMAP內送	·郵件伺服器·iman	thu edu tw
勾選此何服 希需 安加 密建線(SSL	L/TES)	• 加密方法建	度収(SSL/ILS)	
勾選需要使用安全密碼驗證		• 勾選需要使用安全密碼驗證		
外寄郵件伺服器:smtp.thu.edu.	• 外寄郵件伺服器:smtp.thu.edu.tw			
勾選需要使用安全密碼驗證		• 勾選需要依	吏用安全密碼驗證	

ERVICE / 東 海 大 學 電

中元

### 如何設定電子郵件軟體收發 - MAC篇

我們將為您說明如何在Mac OS系統上使用Outlook或是內建的郵件 軟體來設定tMail電子郵件收發。Outlook是Microsoft Office軟體中 的其中一個軟體,如果您電腦有安裝Office,那應該就有Outlook可 以使用,這也是我們較推薦的使用方式。



Outlook篇 · Mac版本的Outlook的設定教學。

2







東海大學雷

Image: Constraint of the constraint	如何記	殳定電子郵件 <sup>新###</sup>	軟體收發 – N	AC Outlook篇 <sup>股定您的電子郵件</sup>	
<ul> <li>Mac Outlook 設定畫面</li> <li>請輸入您的電子郵件位址</li> <li>於網域\使用者名稱處一樣輸入電子郵件位址</li> <li>輸入密碼</li> </ul>		請輸入您的電子郵件地址 ame@provider.com		たた たた たた たた たた たた たた の た た た た た の に の に の に の に の に の に の に の に の に の に の に の に の に の に の に の の の の の の の の の の の の の	不是 Exchange? 
• 點選新增帳戶	<ul> <li>請輸入您</li> <li>於網域\位</li> <li>輸入密碼</li> <li>點選新增</li> </ul>	Ma 的電子郵件位址 使用者名稱處一樣輸入電子	ac Outlook 設定畫面 <sup>2</sup> 郵件位址	□ 顯示密碼 伺服器 (選擇性) 新增帳戶	



一般而言您在新增帳戶後按完成即可完成所有步驟,但如您出現如右上圖的畫面也不用擔心,這是因為您可能 啟用了Mac版專門設計給線上Office 365版本的功能,如出現右上的畫面請直接按下『還原』一樣可以完成所 有的設定。(回復預設Outlook模式)

https://tmail.thu.edu.tw

22

### 如何設定電子郵件軟體收發 - MAC 內建郵件設定

3件 檔案 編輯 顯示方式 信箱 郵件 格式	見面 輔助說明	🚱 🐠 🖪 ABC 1894 🗢 🕜 Q 😭 💿 8月16日週二上午10:41	
• 收件匣 (唯讀)			
	還撐鄧件帳號供應商 …		
	<ul> <li>iCloud</li> </ul>		
			Microsoft Exchange
	<ul> <li>Google</li> </ul>		<b>The second se</b>
	yahoo!		若要開始,請填寫下列資訊:
	Aol.		Attra Universit
	● <b>163</b> 周易免费邮 mail.163.com		名稱: Ponn Appleseed
	126 用易免费部 www.126.com		電子郵件地址: name@example.com
	◎ 其他郵件總號…		
	(?) 結束 加油		<b>取消</b> 登入

### 🗐 🧱 🧭 💭 🚔 🎃 🔍 🍩 🧐

請您選擇『Microsoft Exchange』,並輸入名稱及電子郵件位址和密碼

https://tmail.thu.edu.tw

23 ITSERVICE / 東海大學電子計算機

### 如何設定電子郵件軟體收發 - MAC 內建郵件設定



請您在出現左上圖片時選擇『登入』‧後面可點選完成。

☆·右上圖片請選擇『保護郵件活動』·此為Mac作業系統提供的功能。 Mac 內建郵件設定畫面

24

ITSERVICE / 東 海 大 學 電 子 計 算 機 中 心





如您仍有任何使用疑問,歡迎您電洽電算中心資訊服務台。

